

# Kit de Survie Biologie Générale

## A faire chaque semaine:

- ☐ Regarder le/les cours + annoter les diapositives / prendre des notes
  - ☐ Relire les notes pour voir si des questions initiales se posent
  - ☐ Tenter la série d'exercices de la semaine seul(e)
  - ☐ Venir en série pour poser vos questions! Vous pouvez toujours regarder sur internet pour vos questions ou utiliser le livre...tant que ça fonctionne pour vous!
  - ☐ Reviser le cours maintenant que vous avez vu la totalité du chapitre et ce qui vous est demandé durant les exercices
- Pour ceux/celles qui souhaiteraient apprendre le cours par coeur, maintenant serait le temps idéal!

## Réviser une thématique / un chapitre:

- Pour chaque diapositive, faites en sorte que tout soit clair pour vous. Quels sont les points clés de cette diapositive? Pouvez vous décrire ou expliquer les mécanismes impliqués?
- Lorsque vous regardez les diapositives / vos notes, pouvez vous faire des liens entre les diapositives? De quelles façons sont ces idées connectées?
- A la fin, comment pourriez vous resumer tout le chapitre en quelques phrases?
- Est ce que ce chapitre aborde des thématiques vues dans d'autres chapitres? Si oui, quel est le lien? Comment ces phénomènes sont-ils entrelacés?

## RAQ

### Qu'est ce qui est le plus important: comprendre le cours ou apprendre par coeur?

Bien que vous allez devoir mémoriser le contenu qui vous êtes enseigné, il est clairement beaucoup plus important que vous compreniez les concepts.

### Qu'est ce que je vais devoir apprendre par coeur?

Tout ! (sauf ce qu'on vous a explicitement dit n'est pas requis) Ce qui est pourquoi la compréhension est beaucoup plus facilement abordable à ce stade

### Est ce que je dois apprendre mes cours par coeur chaque semaine?

Vous en êtes totalement libres, cependant ce n'est pas quelque chose que nous recommandons pour plusieurs raisons:

1. La quantité de travail requis dans ce cours est déjà assez élevée, pour l'instant apprendre par coeur devrait être le dernier de vos soucis - les révisions sont là pour ça!
2. Il est possible que vous oubliiez ce que vous avez appris au fur et à mesure du semestre
3. Etant donné que beaucoup des concepts présents dans le cours sont liés, amenant à des chevauchements, vous seriez essentiellement en train d'apprendre la même chose sous un différent angle! Il n'y a pas besoin de faire le travail deux fois!

4. Quand vous finissez le semestre, votre compréhension du sujet va s'étendre sur plusieurs domaines, vous aurez une vue d'ensemble. Votre meilleure compréhension facilitera la memorisation le temps venu!

### Comment prendre des notes?

Voici quelques méthodes que vous pouvez essayer:

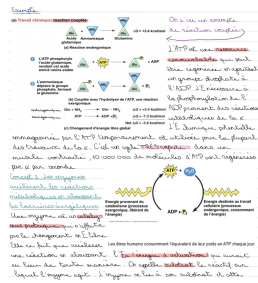
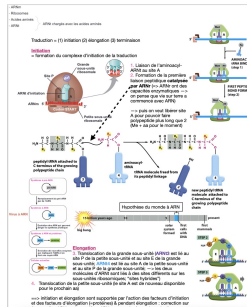
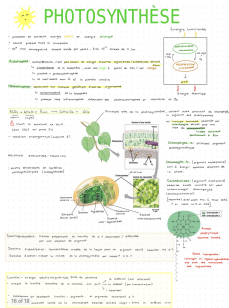
Annoter les diapositives directement, comme elles sont déjà assez condensées

Noter des remarques / questions sur une feuille apart durant le cours

Des notes à l'ordinateur

Des notes à la main / avec une tablette

Faites toujours très attention de bien comprendre ce que vous êtes en train d'écrire dans vos notes / résumés!



Est ce que mon apprentissage de la matière sera pénalisé si j'utilise que les notes de quelqu'un d'autre?

Pas du tout! Pour certains, prendre des notes permet de mieux saisir les concepts, mais ce n'est pas forcément votre cas! Si vous sentez que vous perdez votre temps à créer votre propre materiel et que vous comprenez sans, il n'a a aucun problème.

Astuce: Divisez vous les cours entre amis pour que chacun fasse des notes sur un sujet particulier, puis partagez entre vous pour gagner du temps.

Comment m'assurer que je comprenne le cours? Comment est ce que je peux être certain(e) de ne rien louper?

Etudiez entre amis! Expliquez vous le cours entre vous, en comblant les lacunes. Une bonne estimation: si vous avez compris les exercices, c'est déjà un bon début.

Et si j'ai pris du retard?

Tout d'abord, ne vous inquiétez pas, ça arrive! Retournons sur la bonne voie!

- ▢ Allouez vous un temps pour regarder les cours et regardez les
- ▢ Parcourez la section sur la revision d'un chapitre - le but ici n'est pas d'être parfait, mais de rattraper ce retard
- ▢ Planifiez du temps pour faire les séries (dites vous une heure par série) et corrigez les
- ▢ Allez à la séance d'exercices du vendredi et posez toutes vos questions - qu'importe de quelle semaine il s'agit

Si vous avez du mal à vous organiser, demandez de l'aide à votre mentor!

Prenez les choses une à la fois et ne vous laissez pas déborder, toute l'équipe BIOENG-110 est là pour vous soutenir.

Astuce: Votre avis nous importe! N'hésitez pas à nous communiquer ce qui fonctionne (ou non) et nous ferons de notre mieux pour s'adapter!

Astuce: Le forum est votre ami! N'hésitez jamais à poser une question

Est ce que ça en vaut la peine?

OUI, tout le monde en BA4 en bénéficie toujours un an plus tard :)